

## JEUX D'ECRITURES ET DE CREATION

« Pour jouer avec ses mots mais pas que, créer ses propres écrits mais pas que, les mettre en forme plastiquement mais pas que, toujours en toute liberté, selon les goûts de chacun et chacune »

- Atelier Mensuel le mercredi
- de 14h00 à 16h30
- Adultes et adolescents
- Sur inscription uniquement
- Aucune compétence particulière requise
- Tarifs : 25€ l'atelier/pers.
- Prochaines dates :
  - 18 septembre
  - 16 octobre
  - 20 novembre
  - 18 décembre

**Intervenants : Anne et Vincent de l'association les rAts d'Arts agréée Jeunesse et Education Populaire**

**Contact : 06.27.32.51.48**

Pour toute question éventuelle ou tout besoin d'information complémentaire, prendre directement contact avec les intervenants des activités ou ateliers concernés

De nouvelles activités vous seront proposées au cours de l'année

**Adhésion à l'association :  
17 € / an / adhérent**

**LAICF**  
UNION ARTISTIQUE ET  
INTELLECTUELLE DES CHEMINOTS  
FRANÇAIS



**LIVRET DES ACTIVITES  
SAISON 2019 / 2020**

**Association Union  
Artistique et  
Intellectuelle des  
Cheminots Français**

Cour de la Gare  
71100 CHALON  
06.25.62.46.84

## **COURS DE DANSE**

*Entraînement régulier du danseur*

- Barre contemporaine
- Techniques associées
  - Pilates & Feldenkrais
  - Improvisations
  
- Cours hebdomadaires
- Tarifs : 10 € l'heure/pers.
- A partir du 2 septembre
  - Lundi de 12h15 à 13h15
  - Mercredi
    - de 12h30 à 13h30
    - de 18h30 à 19h30
  
- Atelier mensuel
- Le samedi de 10 à 12 h
- Tarifs : 20€/pers.
- Sur inscription uniquement
- Prochaines dates des ateliers:
  - 21 septembre
  - 05 octobre
  - 16 novembre
  - 07 décembre

**Brigitte Arrighi Coffin**  
**Professeur de danse diplômée**  
**RIDC (Paris)**

**Contact : 06.71.91.49.12**

## **THEATRE Adultes**

*Atelier Mensuel le samedi matin*

- A partir de 16 ans (8 à 12 pers. max)
- De 9h30 à 12h30 avec une pause
- Tarifs : 25€/pers.
- Sur inscription uniquement
- Aucune compétence particulière requise
- Travail du corps & du lâcher prise et comment se sentir bien dans son corps par le biais du théâtre
- Découverte de techniques selon la méthode de Constantin Stanislaski
- Exercices de rythme en jeu
- Improvisation et travail de scène
- Prochaines dates :
  - 28 septembre
  - 12 octobre
  - 09 novembre
  - 14 décembre

**Clémentine Degardin - Comédienne**  
**Diplômée du Conservatoire de**  
**Chalon Sur Saône et de l'Acting**  
**Studio de Lyon**

**Contact : 06.59.05.16.54**

## **COURS DE GUITARE ET DE BASSE**

- Cours individuels et personnalisés
- Tous styles, tous niveaux et tous les âges à partir de 6 ans
- Technique pure avec solfège et/ou tablatures
- Etudes et déblocages rythmiques
- Harmonie et improvisation
- Aide à la composition
- Mise en place chant-guitare
- Préparation au jeu en groupe
- A partir du 11 septembre
- Tarifs : 58 € / mois

**Christian Maréchal**

**Diplômé du Centre Musical et**  
**Créatif de Nancy : MAI**

**Contact : 06.03.57.78.94**