



## UAICF DIJON

12 Rue de l'Arquebuse 21000 DIJON  
Tél. 03 80 42 11 72

Permanence du bureau : lundi 8h00/10h30  
Consulter notre site : [www.uaicf-dijon.fr](http://www.uaicf-dijon.fr)  
Nous contacter : [uaicfdijon21@gmail.com](mailto:uaicfdijon21@gmail.com)

# Rentrée Septembre 2018

## La Danse

La danse qui a un lien très fort avec la musique se pratique avec plaisir en ayant le souci de l'harmonie et de la créativité au travers du langage corporel.

C'est une activité physique complète et les bienfaits sur le corps et l'esprit ont été prouvés depuis longtemps : santé – forme – bien-être – équilibre

La danse a aussi un rôle social important qui permet d'apprendre à se connaître, à être plus à l'aise avec les autres et à s'affirmer.

Notre professeure de danse, après l'apprentissage des bases techniques, fera travailler ses élèves par discipline : éveil initiation – classique – modern/jazz et par groupe : enfants – ados – adultes.

La saison se termine toujours par un Gala en juin aux théâtres de Dijon : Fontaine d'Ouche ou Mansart. En même temps les élèves travaillent pour participer au Festival National de Danse UAICF qui a lieu tous les deux ans. Dijon a participé aux deux derniers : Calais en mai 2015 et Miramas en mai 2017.

Nous acceptons les enfants à partir de sept ans, vous devrez acquitter une cotisation d'adhésion et frais à l'activité.

**Si vous êtes intéressé(e) par cette discipline.**

**Venez nous rejoindre à l'UAICF DIJON 11 Rue du Docteur RICHET (ALSH du CE SNCF MOBILITES Bourgogne Franche Comté) les mardis de 17h00 à 20h00 et mercredis de 18h00 à 20h30.**

**Inscription sur place à partir du mardi 4 septembre**

**Nous contacter : [uaicfdijon21@gmail.com](mailto:uaicfdijon21@gmail.com)**

**UAICF DIJON : 03 80 42 11 72**

**Danielle FOGLIANI : 03 80 53 34 80 / 06 14 02 15 25**

