

# Cap sur la Provence à Saint Mandrier

## Formule A (du 29 octobre au 5 novembre) 99 €/pers

**Tous les jours** : ateliers de création artistique, animés par des adhérents de l'UAICF (Union Artistique et Intellectuelle des Cheminots Français). Cette association, créée en 1938, développe les activités culturelles auprès des cheminots actifs ou retraités et de leurs familles. Elle regroupe plus de **650 associations** ou sections réparties dans **7 comités** interrégionaux sur le territoire.

### En soirée

**Conférence.** L'olivier et la Provence avec le MNLE (**Mouvement national de lutte pour l'environnement**). Créé au début des années 1980 par un collectif d'élus locaux, de syndicalistes et de scientifiques, le MNLE se donne pour objectif de défendre l'environnement sans l'opposer au progrès technique et surtout **humain**. Cette volonté de placer l'homme au centre des réflexions, alliée à la recherche d'une grande rigueur scientifique en font un mouvement unique parmi les nombreuses associations se préoccupant d'environnement. <http://www.mnle.fr/>

**Théâtre.** « *Arrête de lire c'est possible* ». Ce spectacle a été créé dans une volonté de défendre le livre et la littérature. Cette idée est apparue suite à un constat simple. La lecture, bien que l'un des premiers vecteurs de l'éducation, de l'histoire et de l'information dans nos sociétés perd du terrain. Il est important de conserver notre patrimoine littéraire et de voir le livre non pas comme simple objet mais comme vecteur culturel. <http://www.ciechercheursdair.com/spectacles/arreter-de-lire-cest-possible/>



**Association.** Présentation et débat autour de l'association « *Les enfants de Don Quichotte* », fondée par **Augustin Legrand**, Pascal Oumakhlouf et Ronan Dénécé. Créée en 2006 à la faveur de l'occupation des berges du CANAL Saint Martin avec des SDF, cette association agit à la fois pour, et avec les personnes dont les conditions d'existence sont indécentes, mais aussi auprès et avec les associations représentant ou venant en aide à ces mêmes personnes.

Musique et poésie. Alain Hivert chante Jean Ferrat. <http://alain-hivert.com/actualites/>



**Tous les soirs** repas à thème. Le dimanche 29, accueil des participants et cocktail de bienvenue.

**Balades découverte** : les sentiers du littoral, le marché de SANARY...

**Excursions** : la rade de Toulon, les villages perchés de Provence, l'île des Embiez.

**Culture provençale** : initiation aux danses provençales, ateliers autour de la langue de Mistral (lecture, écriture, chants...)



### **Formule B (du 2 au 5 novembre) 75 €/pers**

**Tous les jours**, ateliers de création artistique, animés par des adhérents de l'UAICF

**Balades découvertes** : Saint Mandrier et son marché.

**Excursion**. Le cap Canaille et les calanques de Cassis.

**Jeudi 2 novembre** : (ambiances polynésienne et provençale). Accueil des participants de la formule B. Grand cocktail de bienvenue avec défilé des Bravadeurs provençaux et des Tahitiens. Dîner spectacle polynésien et démonstration de Haka.

**Vendredi 3 novembre.** Remise du Prix CCGPF cheminot du deuxième roman au lauréat 2017 : Jean-Paul Didier Laurent pour son ouvrage : « *Le reste de leur vie.* »



**Soirée concert** autour des chansons de Renaud.

**Samedi 4 novembre.** Cocktail avec Quartet Malet. Diner spécial « *Bouillabaisse provençale* ».

**En soirée** : conférence avec le chroniqueur-psychanalyste-écrivain, réalisateur **Gérard Miller**. <https://www.gerardmiller.fr/>

**Toute la semaine** : des expos de présentation des activités du CCGPF, dans des domaines aussi divers que la culture, les vacances, ou encore l'activité économique.

